

ЧТО НОВОГО: ГЛАВНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС «ПРО ДИАБЕТ»

С момента запуска главного информационного ресурса страны о сахарном диабете пользователи ознакомились с полезной информацией на сайте и в соцсетях более миллиона раз. В эпоху цифрового шума критически важны проверенные, экспертные источники – особенно когда речь идёт о хронических заболеваниях. Весь контент «Про Диабет» выверен и безопасен.

Практическая польза на «Про Диабет»?

Эталонные калькуляторы и опросники: калькулятор хлебных единиц, индекс массы тела, уникальный опросник «Диариск» для оценки риска развития сахарного диабета 2 типа. Все калькуляторы собраны [в одноимённом разделе](#).

[Памятки](#) по управлению сахарным диабетом: их легко скачать, распечатать и взять с собой на приём.

[Раздел «Блог»](#): более 200 статей об ошибках в питании, уходе за кожей, профилактике выгорания – материалы структурированы по типам сахарного диабета.

Для специалистов – [отдельная страница](#) с экспертными опросниками, шкалами и калькуляторами, которые помогают оптимизировать анализ ситуации на приёме и сделать его более эффективным.

«Про Диабет» объединяет официальный сайт и соцсети (ВКонтакте, Макс, Одноклассники). Подписчики могут задавать вопросы лучшим специалистам страны и получать ответы в видеоформате:

В апреле в рубрике «Вопросы эксперту» врач-эндокринолог, заведующая отделом прогнозирования и инноваций диабета ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, к. м. н., доцент [Ибрагимова Людмила Ибрагимовна](#) отвечала на вопросы об [инновационных системах инсулинотерапии и мониторинговании гликемии](#).

Врач-эндокринолог, д. м. н., заслуженный работник здравоохранения, врач высшей квалификационной категории [Токмакова Алла Юрьевна](#)

[рассказывала о видах физической нагрузки, которая подходит пациентам с СД 2.](#)

В начале мая врач-акушер-гинеколог, эндокринолог, главный научный сотрудник ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, профессор, д. м. н., доцент, врач высшей квалификационной категории [Григорян Ольга Рафаэлевна](#) [ответит на вопросы о подборе контрацепции и ведение менопаузы у пациентов с сахарным диабетом.](#)

Расширение экосистемы: В марте у «Про Диабет» появился [канал на Яндекс Дзен](#) со статьями о симптомах, жизни с сахарным диабетом без выгорания, поддержке близких и организации быта семьи. В апреле экосистема пополнилась площадкой в [Одноклассниках](#) – это расширяет охват и делает проверенную информацию доступной для разных возрастных групп.

✓ *«Про Диабет» – пространство, где человек с диагнозом может найти любую информацию и практические советы для жизни. Работы по созданию ресурса ведутся в рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом».*

→ [□ Сайт](#)

→ [□ Группа ВКонтакте](#)

→ [□ Канал на МАКС](#)

→ [□ Канал в Яндекс Дзен](#)

→ [□ Группа в Одноклассниках](#)

Главный информационный ресурс страны «Про Диабет». Что нового?

Запрос на экспертную информацию растет: 1,4 миллионов просмотров на площадках «Про Диабет».

В эпоху «цифрового шума» критически важны проверенные и экспертные источники информации. В вопросах, связанных с хроническими заболеваниями, медицинские материалы должны быть экспертными и применимыми к жизни!

Именно поэтому посетители ресурса могут использовать эталонные калькуляторы и опросники: калькулятор хлебных единиц, индекса массы тела (ИМТ), определить риск развития сахарного диабета 2 типа при помощи уникального опросника «Диариск». В каждом разделе, соответствующем типу сахарного диабета, есть раздел «Калькуляторы».

Для удобства пользователей памятки, которые помогают управлять заболеванием, собраны на [главной странице ресурса](#), их легко [скачать](#) при необходимости, распечатать и брать с собой на прием.

Каждый специалист теперь может открыть страницу на «Про Диабет» <https://pro-diabet.ru/calculator/> и в одном месте, в удобном формате воспользоваться всеми [экспертными опросниками](#), шкалами и калькуляторами, оптимизировать анализ ситуации пациента и сделать прием еще более информативным, удобным и эффективным.

Напоминаем, что «Про Диабет» объединяет [официальный сайт Ресурса](#) и социальные сети ([ВКонтакте](#), [Макс](#), [Одноклассники](#)), где востребованы интерактивные форматы.

Подписчики могут задавать вопросы в комментариях лучшим специалистам страны и получать ответы в формате видео. Такой формат делает информацию более понятной и прикладной, он удобнее для тех, кто просматривает наши площадки с мобильных устройств.

В апреле в рубрике «Вопросы эксперту» врач-эндокринолог, заведующая отделом прогнозирования и инноваций диабета ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, кандидат медицинских наук, доцент [Ибрагимова Людмила Ибрагимовна отвечала на вопросы об инновационных системах инсулинотерапии и мониторинговании гликемии](#).

Врач-эндокринолог, доктор медицинских наук, заслуженный работник здравоохранения, врач высшей квалификационной категории [Токмакова](#)

[Алла Юрьевна рассказывала о видах физической нагрузки, которая подходит пациентам с СД 2.](#)

В начале мая врач-акушер-гинеколог, эндокринолог, главный научный сотрудник ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, [профессор, доктор медицинских наук, доцент, врач высшей квалификационной категории Григорян Ольга Рафаэлевна ответит на вопросы о подборе контрацепции и ведение менопаузы у пациентов с сахарным диабетом.](#)

В марте у экосистемы появился [Яндекс Дзен](#). Статьи о том, какие [симптомы должны стать поводом для обращения к врачу](#), как [жить с сахарным диабетом без выгорания](#), как поддержать близких с диагнозом и организовать быт и график семьи, где есть пациенты с сахарным диабетом.

В апреле экосистема «Про Диабет» пополнилась площадкой в социальной сети [«Одноклассники»](#), что позволяет расширить охват аудитории и сделать проверенную информацию о сахарном диабете еще более доступной для пользователей разных возрастных групп.

Кроме базовой информации о сахарном диабете: симптомах, лечении, осложнениях – на ресурсе можно найти советы врачей и практические рекомендации по более узким темам. Практика жизни с сахарным диабетом представлена в разделе [«Блог»](#). По тегам можно быстро и просто найти материалы на интересующую тему. Например, по тегу «Образ жизни» можно познакомиться с материалом [об ошибках в питании, которые могут привести к прогрессированию сахарного диабета](#), а по тегу «Сахарный диабет 1 типа», экспертный текст о том, как [правильно ухаживать за кожей при сахарном диабете](#). Раздел регулярно обновляется, сейчас в нем более 200 статей на самые разные темы для всех, кто живет и работает с сахарным диабетом.

«Про Диабет» - это пространство, где можно найти любую информацию и практические советы для жизни с сахарным диабетом. Именно поэтому аудитория проекта становится все более многочисленной.

Работы по созданию Единого информационного ресурса проводятся в рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Присоединяйтесь к ресурсу и социальным сетям:

[Сайт](#)

[Группа ВКонтакте](#)

[Канал на МАКС](#)

[Канал в Яндекс Дзен](#)

[Группа в Одноклассниках](#)