

ПАМЯТКА ПО ВОПРОСАМ МЕДИЦИНСКОЙ ИНФОРМИРОВАННОСТИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН, ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И РЕБЕНКА

Беременная женщина должна встать на учет в срок до 12 недель. Ранняя явка обеспечивает возможность полного обследования женщины, ранней диагностики заболеваний матери и плода и соответствующего лечения.

При каждой явке врач сам определяет дату следующего посещения.

Вредные факторы (курение, прием алкоголя, наркотиков) оказывают неблагоприятное воздействие на здоровье женщины и будущего ребенка.

При возникновении определенных состояний (повышение температуры, боли в животе, головные боли, повышение АД, кровотечения, отеках, тошноте, рвоте, ухудшении или отсутствии шевелений плода и т.д.) **женщина должна немедленно обратиться к врачу!**

Беременная должна ограничить потребление соленой, пряной и острой пищи, а также продуктов, вызывающих аллергические реакции: цитрусовые, какао, шоколад, кофе, грибы и др.

Беременная должна как можно больше гулять на свежем воздухе, соблюдать режим сна и отдыха.

Что должна знать женщина, перенесшая гинекологические операции

Вы должны предоставить выписку из стационара об оперативном лечении врачу-акушеру-гинекологу

Если у Вас была операция на матке (Кесарево сечение, удаление миомы матки) существует риск разрыва матки, особенно после 28 недель. Поэтому, Вы должны регулярно приходить на прием, пройти консультации в перинатальном центре и определить сроки, метод и место родоразрешения, поступить на роды заранее, до родовой деятельности. При возникновении болей в животе, появлении кровянистых выделений из половых путей немедленно обратиться к врачу (вызвать скорую помощь).

Что должна знать женщина, получившая лечение по поводу новообразования

Вы должны предоставить выписку из стационара (ООД) об оперативном (химио) лечении врачу-акушеру-гинекологу, пройти консультацию врача онколога для решения вопроса о возможности вынашивать беременность. При возникновении болей в животе, появлении кровянистых выделений из половых путей немедленно обратиться к врачу (вызвать скорую помощь).

Что должна знать женщина, хроническими заболеваниями почек и мочевого пузыря

Во время беременности часто возникают обострения пиелонефрита, цистита и МКБ. Наблюдение за беременными осуществляется совместно акушером, терапевтом и урологом. При обострении заболевания необходима госпитализация. При данной патологии и отсутствии лечения часто наблюдается недонашивание, повышение АД. Проводите профилактику обострения заболевания, соблюдайте диету, проводите позиционную гимнастику, не допускайте возникновения инфекционных заболеваний половой сферы. При возникновении болей в поясничной области, при мочеиспускании, повышении температуры немедленно обратиться к врачу!

Что должна знать женщина с резус отрицательной принадлежностью крови

Иммунизация к резус-фактору может наступить после медицинского аборта, выкидыша, повторных родах с резус-положительным плодом. Вы должны находиться под постоянным наблюдением врача-акушера-гинеколога, сдавать кровь на антитела к резус-фактору. Вам необходимо введение антирезус-иммуноглобулина.

Что должна знать женщина с нарушениями функции щитовидной железы

Необходима консультация эндокринолога. Препараты, назначенные эндокринологом безопасны для плода. При отсутствии лечения повышается риск выкидыша, преждевременных родов, аномалий развития плода, нарушений сердечной деятельности.

Что должна знать женщина с сахарным диабетом

Беременность вызывает изменения обмена веществ, иногда при беременности возникает транзиторный диабет. Сахарный диабет может стать причиной тяжелых осложнений: диабетическая кома, ретинопатия, воспалительные заболевания почек, патология плода. Беременные с сахарным диабетом должны строго соблюдать диету с пониженным содержанием углеводов, измерять уровень гликемии натошак глюкометром в домашних условиях. Вы должны систематически наблюдаться у врача-акушера и эндокринолога (в первой половине 1 раз в 2 недели, во второй 1 раз в неделю). Беременные с сахарным диабетом поступают на роды заблаговременно в сроке 38 недель.

Что должна знать женщина с артериальной гипертонией

Гипертония у беременных страшна осложнениями вовремя беременности, которые могут угрожать жизни матери и ребенка. Вы должны исключить избыточное потребление соли, отказ от курения, измерять артериальное давление каждый день утром и вечером, предоставлять график самоконтроля врачу- акушеру-гинекологу на каждом приеме . При повышении АД, изменениях в четкости зрения, мелькании «мушек», появлении отеков, судорожных припадках незамедлительно вызвать скорую помощь.

Что должна знать женщина с анемией

При анемии чаще имеет место гипоксия плода. При снижении уровня гемоглобина, следует увеличить потребление продуктов, содержащих железо (говядина, печень, яблоки, отвар шиповника, орехи, гранаты и т.д.). Обязательно принимать препарат железа под контролем врача.