



**Хронический вирусный гепатит В** – заболевание, протекающее с поражением печени, вызываемое вирусом гепатита В.

В настоящее время инфицировано около 5% населения земного шара. Ежегодно регистрируется 3-4 млн. новых случаев инфицирования.

**Заражение вирусом может произойти** во время манипуляций, осуществляемых с повреждением кожных покровов, если применяются инфицированные инструменты:

- хирургические вмешательства
- повторное применение шприцев, а также
- гемодиализ
- стоматологические манипуляции
- применение бритвенных принадлежностей
- акупунктура
- татуировки и пирсинг
- маникюр и педикюр.

Инфицирование отмечается также при внутривенном использовании наркотиков или применении кокаина. Возможна передача вируса от инфицированной матери ребенку при беременности и родах. Вирус гепатита В может передаваться при половых контактах.

## **Новость о том, что Вы инфицированы вирусом гепатита В, может ошеломить Вас.**

Существуют школы для пациентов с хроническим гепатитом В, где опытные врачи инфекционисты и психологи обязательно Вам помогут. Обратитесь к врачу-инфекционисту, имеющему опыт лечения хронического гепатита В. Возможно, правильным будет визит к доктору с близким Вам человеком для получения детальной информации об этом заболевании. Вы не обязаны информировать окружающих о том, что инфицированы, но должны стремиться избежать заражения других людей.

Убедитесь, что в Вашем распоряжении индивидуальная зубная щетка, бритвенные принадлежности, инструменты для маникюра и педикюра.

От употребления спиртных напитков необходимо воздерживаться. Занятия спортом могут быть продолжены.



**Хронический гепатит В в настоящее время лечат с помощью лекарственных средств, включая оральные противовирусные препараты.** Лечение может замедлить развитие цирроза, сократить заболеваемость раком печени и улучшить долгосрочную выживаемость. ВОЗ рекомендует применять орально тенофовир или энтекавир, так как они являются самыми сильными лекарствами для подавления вируса гепатита В. Их применение редко приводит к лекарственной устойчивости по сравнению с другими лекарствами, их легко принимать (одна таблетка в день), и у них мало побочных эффектов, в результате чего требуется лишь незначительный мониторинг. Однако у большинства людей это лечение не излечивает хронический гепатит В, а лишь

подавляет репликацию вируса. Поэтому для большинства людей, начавших противовирусное лечение гепатита В, лечение должно продолжаться пожизненно.



**Современная противовирусная терапия при ХГВ не влияет на образ жизни и характер человека.** Она не вызывает многочисленных нежелательных явлений и психические изменения, связанные с необходимостью принимать лечение. Социальное действие – длительный курс терапии, в ряде случаев пожизненный, материальные трудности, вызванные инвалидностью, покупкой дорогостоящих лекарств.

Тревога, напряжение, страх, возбуждение, депрессия, надежда являются обычными реакциями для многих пациентов. Эти психические нарушения нельзя назвать приятными, но Вы можете справиться с большинством из них, настраиваясь на собственное оптимистическое отношение к ним и правильное поведение.

Не стесняйтесь задавать вопросы по поводу того, что происходит своему лечащему врачу. Помните, что Ваше эмоциональное благополучие так же важно, как и физическое здоровье. Очень помогает отвлечение внимания. Многие даже не осознают того, что, когда они смотрят телевизор или слушают радио, то отвлекают свои мысли от тревог или дискомфорта. Чтение интересной книги – еще один способ отвлечь себя от дум о болезни.

Должна использоваться любая деятельность, отвлекающая внимание. Можно заниматься спортом: плавание в бассейне, прогулки на свежем воздухе.