
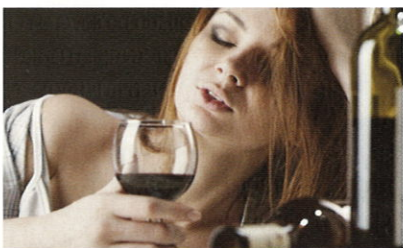


ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА



**АЛКОГОЛИЗМ – ХРОНИЧЕСКОЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗВАННОЕ
СИСТЕМАТИЧЕСКИМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ
СПИРТНЫХ НАПИТКОВ**

НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!



Алкоголизм – это тяжелая болезнь, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости. К сожалению, спирт является мощным, быстроразлагающимся энергетическим субстратом для организма, который человечество употребляет тысячи лет. Поэтому алкоголизм так трудно поддается лечению.

ЭТО ВАЖНО!

В России с 2009 по 2013 год стали меньше пить спиртное. По данным Росстата РФ, употребление алкоголя в России снизилось с 18 литров на душу населения до 13,5 литра. **По статистике Роспотребнадзора, ежегодно от алкоголя гибнут 75,2 тысячи человек – это прямые потери, когда человек умирает сразу после принятия алкоголя и необязательно от некачественного спиртного.**

По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения превышение допустимого уровня употребления алкогольной продукции из расчета 8 литров абсолютного алкоголя на душу населения является крайне опасным для здоровья нации.

Так, употребление сверх предела каждого литра отнимает 11 месяцев жизни у мужчин и 4 месяца – у женщин.

ФАКТОРЫ РИСКА

- Большое значение имеет возраст (каждый второй алкоголик начал выпивать до 14 лет).
- Женщины спиваются намного быстрее мужчин.
- Существенное значение имеют слабый эмоциональный статус и некрепкое физическое здоровье.
- Значительно убыстряют процесс пьющие родители.
- Значение имеют нервно-психические расстройства (истерия, неврозы, эпилепсия).

ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ /АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ/

- 1 стадия – легкая эйфория
- 2 стадия – наркотический сон
- 3 стадия – кома
- 4 стадия – летальный исход от остановки дыхания

ХРОНИЧЕСКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ /ДЛИТЕЛЬНОЕ ЗЛУОПOTРЕБЛЕНИЕ СПИРТНЫМ /

- 1 стадия – поражение различных корковых центров мозга
- 2 стадия – постепенная деградация личности

СИМПТОМЫ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ



- Психическая зависимость часто проявляется в том, что алкоголик ищет повод для выпивки.
- Быстрое опьянение.
- Похмельный синдром.
- Запой.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛИЗМА НА ЗДОРОВЬЕ

АЛКОГОЛЬ – СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПОРАЖАЕТ ГОЛОВНОЙ МОЗГ И ДРУГИЕ ОТДЕЛЫ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

- Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ (в этот момент возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома).
- В организме возникает дефицит некоторых биологически активных веществ – витаминов и микроэлементов. В первую очередь ощущается нехватка фолиевой кислоты и железа, что приводит к развитию анемии.
- Алкоголь поражает головной мозг и центральную нервную систему, печень, желудок, почки и другие органы.
- Печень перестает выполнять свои функции, в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печеночная недостаточность, финалом которой будет печеночная кома и смерть.
- Различные аритмии – постоянный спутник алкоголизма. Возможно возникновение тяжелых нарушений ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое по отдельности.
- Алкоголь провоцирует развитие гипертонической болезни, инфарктов и инсультов, онкологических процессов.
- Употребление алкоголя приводит к половой слабости и импотенции у мужчин и бесплодию, раннему климаксу и перерождению ткани яичников у женщин.
- Любое количество алкоголя проникает через плаценту и полностью поступает в нервную систему будущего ребенка, причем прежде всего повреждается головной мозг.
- Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств.
- Постепенно развивается деградация личности, алкогольные психозы.

АЛКОГОЛИЗМ РАЗРУШАЕТ СЕМЬЮ, КАЛЕЧИТ ПСИХИКУ ДЕТЕЙ



К сожалению, пьющий человек не замечает сам, как превращается в алкоголика. Более того, он всячески сопротивляется попыткам близких начать его лечение. Но без долгого, серьезного лечения у специалиста с обязательным участием родственников и знакомых, алкоголизм вряд ли излечим.

ПОМНИ!

Однажды сформировавшись, алкоголизм остается навсегда. Если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его возврат к полноценной нормальной жизни.

О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ
ЗАБОТИТСЯ

Департамент здравоохранения и социальной помощи населению
комитета по социальной политике и культуре
администрации города Иркутска