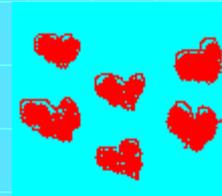


# Планируй события своей жизни

ИЛИ



# Контрацепция разрешает любить



Во все времена,  
во всех странах  
дети задают  
родителям один  
и тот же вопрос:

**Откуда  
берутся  
дети?**



# Ответы бывают разные:

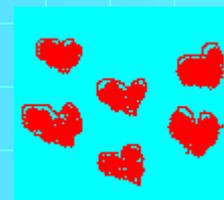
- *Малышей приносят аист*
- *Детей находят в капусте*
- *Их покупают в магазине*





В один  
прекрасный день  
мы узнаем  
правду:

**дети  
рождаются от  
любви между  
мужчиной и  
женщиной.**





Почти  
каждая  
десятая  
жительница  
России  
начинает  
сексуальную  
жизнь  
в возрасте до 14 лет.

## **АБОРТ - ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКА**

Это часто заканчивается ранней беременностью. Средства плановой гормональной контрацепции, разработанные компаний Гедон Рихтер, являются эффективным и надежным методом предотвращения нежелательной беременности.

Мы узнаем это  
обычно, когда  
уже готовы  
заняться  
любовью, но  
еще не готовы  
заняться  
воспитанием  
детей.

# **И тогда придется выбирать одно из трех:**

- Воздержание до брака;**
- Предохранение или контрацепция;**
- «Займемся любовью и будь, что будет!»**

**Спать или не спать:  
вот в чем вопрос.**



## **Воздержание до брака**

**Одобрается  
религией и  
обществом, но  
мало кто ему  
следует.**



**ВСЕ ВОВРЕМЯ**

**Контрацепция**

**Позволяет  
заниматься**

**любовью  
и**

**не иметь  
проблем.**

# «Займемся любовью и будь, что будет»

БЕРЕМЕННА... НЕ БЕРЕМЕННА...  
БЕРЕМЕННА... НЕ БЕРЕМЕННА...

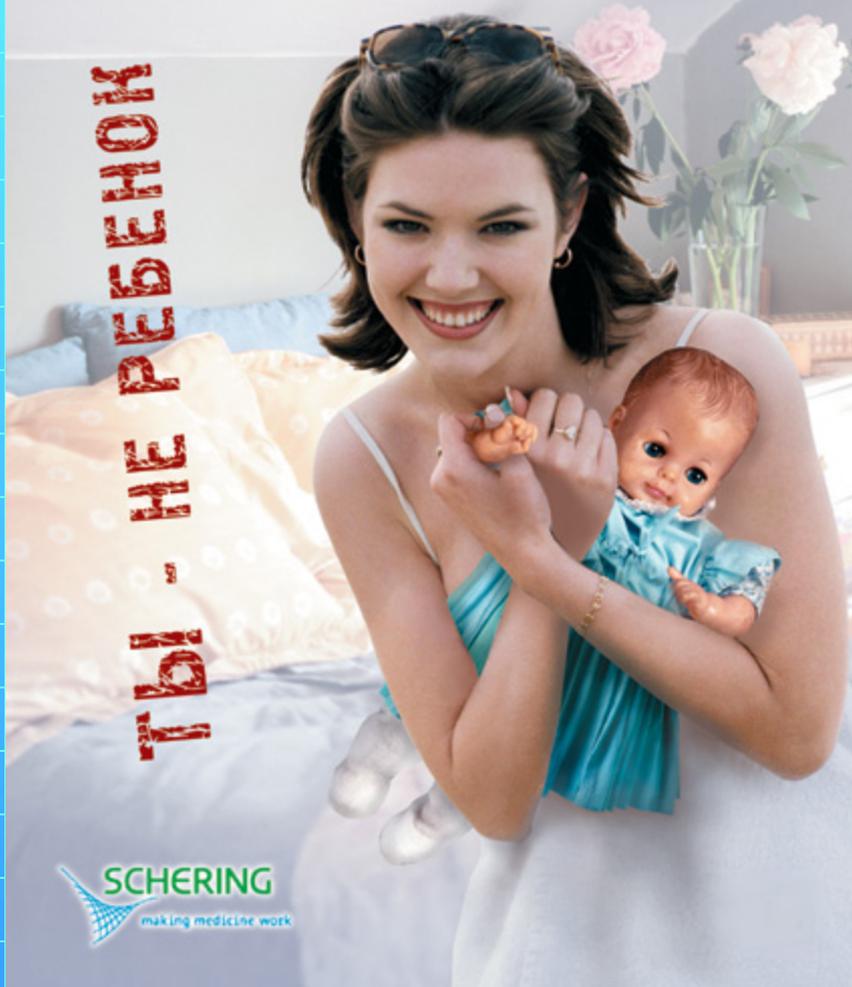


**Обычно это  
заканчивается  
абортом.**

**К сожалению,  
многие , особенно  
в России,  
выбирают этот  
экстремальный,  
самый опасный  
способ.**

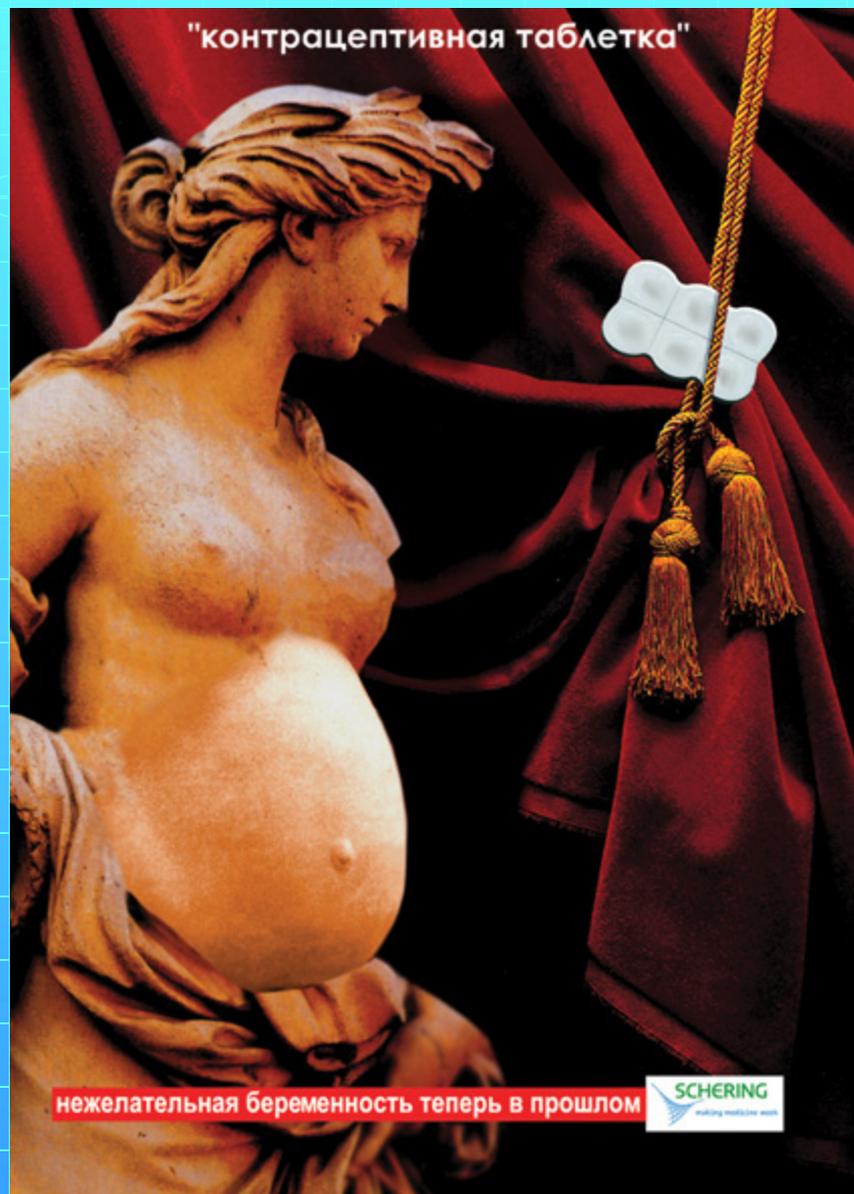
ДЕТИ - НЕ КУКЛЫ

ТЫ - НЕ РЕБЕНОК



В результате  
каждый год  
в мире  
беременеет  
**14 миллионов**  
девочек-  
подростков.

**60%**  
беременностей -  
нежелательные!



А ведь  
человечество с  
древнейших  
времен старалось  
придумать способ  
предохранения от  
нежелательной  
беременности.



## **Древний Египет**

Уже в Древнем Египте женщины использовали средства для предохранения от беременности.

Они мололи зерна граната и с помощью воска формировали из них небольшие конусы.

По-видимому, эта «египетская смесь», подобно современным гормональным контрацептивам, обладала способностью предотвращать овуляцию.

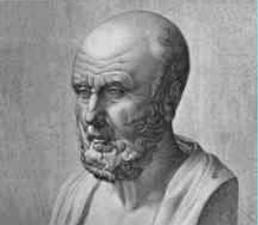


**Средние века**

Средневековые документы, дошедшие до нас, свидетельствуют, что в Европе, в целях предотвращения беременности употребляли отвары из трав, надевали презервативы из кишок животных, футляры.

Герой-любовник Казанова в своих мемуарах писал, что противодействовать беременности можно с помощью золотых шариков и корки лимона, используемых женщиной.

Все эти методы  
предохранения  
приносили мало пользы,  
а варварское избавление  
от беременности часто  
заканчивалось  
трагедией.



# Прерывание беременности никогда не считалось нормой!

Отец древней медицины Гиппократ относился к абортам крайне отрицательно и считал искусственное прерывание беременности безнравственным.

В тексте «Клятвы Гиппократа», которую и по сей день произносят врачи всего мира, имелась фраза, дошедшая до наших дней: «...Я никогда не воспользуюсь своими знаниями, чтобы прервать беременность у женщины...»



Такая позиция врача сегодня выглядит очень современной.

Ведь уже доказано, что эмбрион - это маленькая личность, индивидуальность.

Подтверждением являются результаты клонирования, в процессе которого человека воссоздают всего лишь из одной клетки.

А с помощью УЗИ в первые недели можно узнать пол ребенка и послушать как бьется его сердечко.

# Аборт крайне вреден здоровью женщины:



*НЕ РИСКУЙТЕ*

- Больше половины женщин после аборта рискуют **НИКОГДА НЕ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ!**
- Каждая третья женщина после аборта получает осложнения, угрожающие ее жизни!
- У девочек-подростков частота осложнений после аборта в среднем в 2,5 раза выше, чем у взрослых женщин!

В христианской  
религии аборт  
считается убийством.

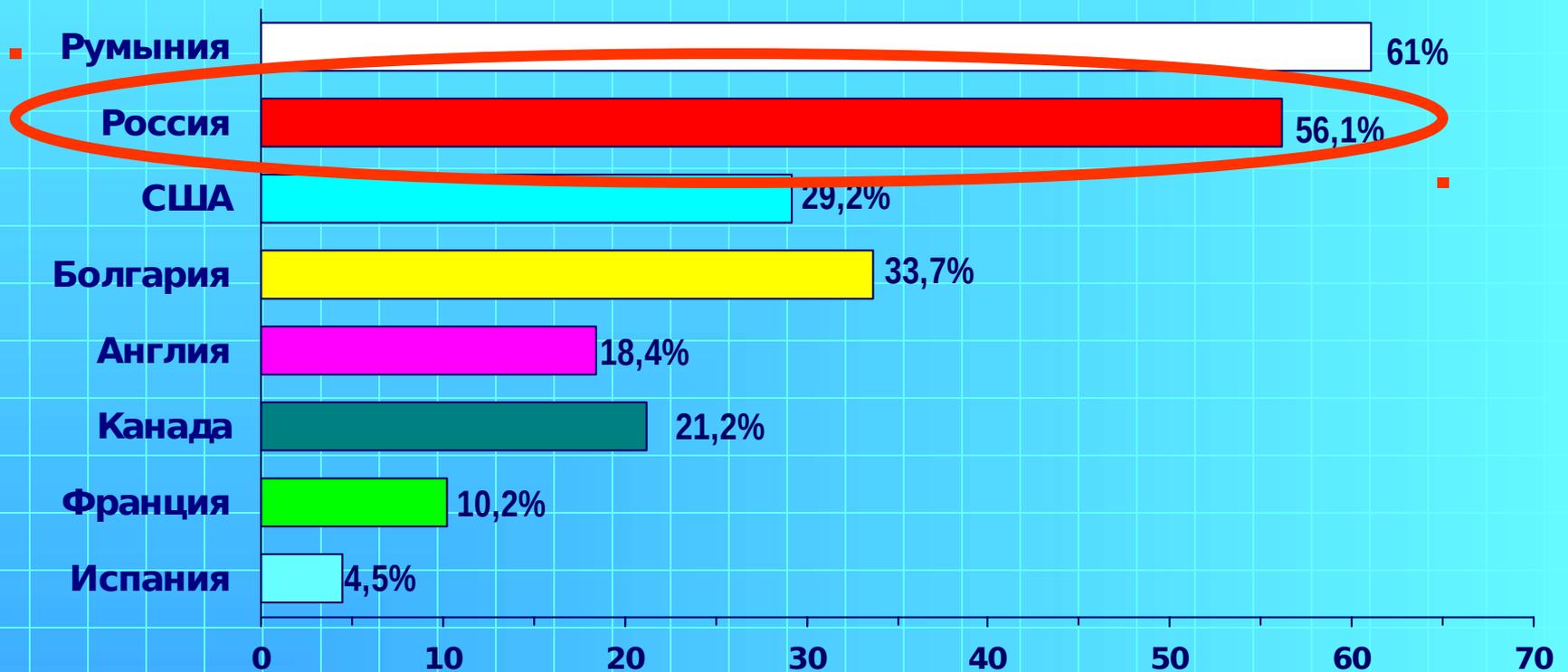
Нельзя убивать  
своего ребенка  
только за то, что он  
появился в неудобное  
время и Вы с ним  
пока не знакомы!



**НЕЖЕЛАННЫЙ РЕБЕНОК НИКОГДА НЕ СКАЖЕТ ВАМ,  
ЧТО ВЫ НЕЖЕЛАННЫЙ РОДИТЕЛЬ.**

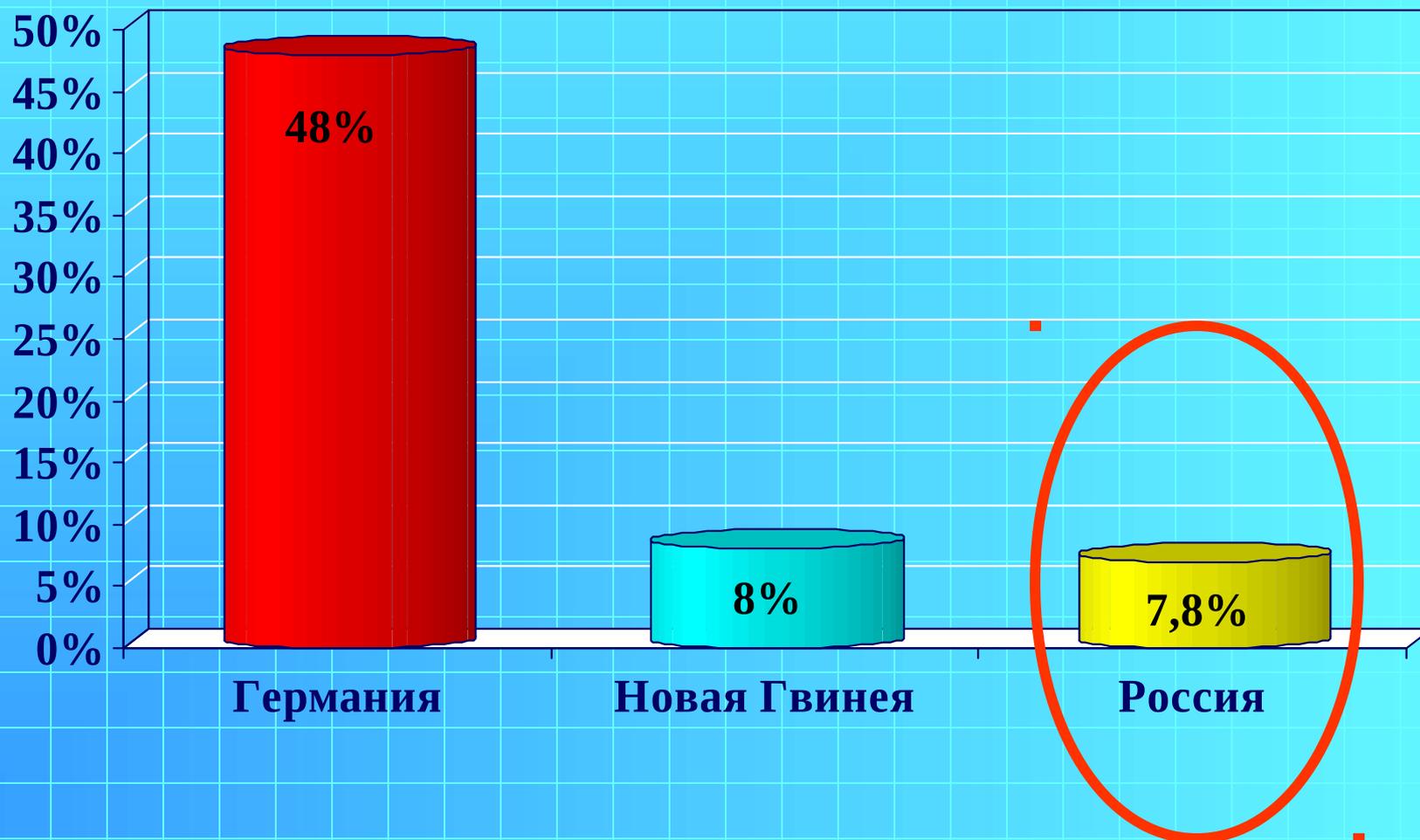
Препараты плановой гормональной контрацепции от компании Гедеон Рихтер помогут вам  
в планировании вашей личной жизни.

# Сравните уровень аборт в России и в других странах цивилизованного мира



Количество аборт среди девушек  
15-19 лет в различных странах мира (на 1000 девушек)

**А теперь посмотрите какое место занимает Россия по уровню использования современных гормональных средств контрацепции.**





Мы уже отказались от средневековых методов контрацепции - не ходим по лесу, собирая травы для настоек, и не отправляемся на поиск фекалий крокодилов.

Но еще не достигли уровня даже Новой Гвинеи в области применения новейших достижений науки - использования гормональных контрацептивов.

**Очевидно, чем меньше люди знают о контрацепции, чем меньше пользуются ей, тем выше уровень абортов.**

**А это значит, что мы теряем здоровье, не можем рожать детей в будущем и не уважаем тех маленьких людей, жизнь которых зависит только от нас.**

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ  
ПРОТИВ АБОРТОВ!



БЕЗЗАБОТНОСТЬ



БЕЗАБОРТНОСТЬ

**Теперь  
Вы знаете,  
что любая  
контрацепция  
лучше  
нежелательной  
беременности  
и аборта!**

# Наверняка, эти методы знакомы всем:

**Технический  
перерыв**

**Прерванный  
половой акт**



**Презервативы**



**Календарный  
метод**



**Половое  
воздержание**



**Хирургическое  
прерывание  
беременности**



**Внутриматочная  
спираль**

# Эффективность контрацептивных средств

## Высокоэффективные

- Гормональные
  - КОК
  - Мини-пили
  - Импланты
  - Мирена
- Внутриматочные средства (медь-содержащие)
- Хирургическая стерилизация (ДСХ)
- Метод лактационной аменореи (МЛА)???

## Низкоэффективные

- Барьерные (механические)
- Спермициды (химические)
- Ритмические (биологические)
- Прерванный половой акт

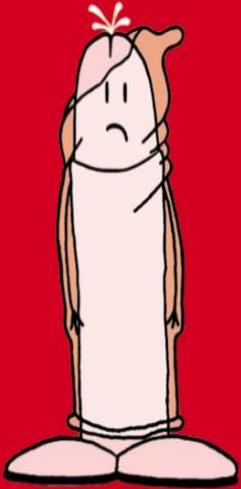


# **Прерванный половой акт**



- **низкая эффективность**
- **обратимость**
- **возможность использования в любой ситуации**
- **возможность сексуальных расстройств при длительном использовании**

# Барьерные методы



Барьерные  
методы

- невысокая эффективность
- обратимость
- простота употребления
- наличие связи с половым актом
- требует определенных навыков



# ***Химические методы***

- ***низкая эффективность***
- ***обратимость***
- ***снижение риска ИППП***
- ***наличие связи с половым актом***
- ***кратковременность эффекта***
- ***возможность аллергических реакций у партнера***

# **Гормональные методы**

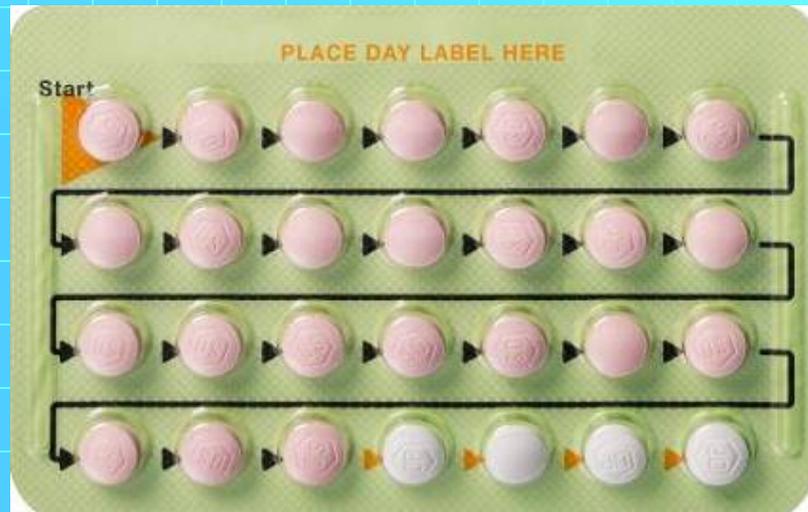
- 
- **высокая эффективность**
  - **обратимость**
  - **минимум ограничений**
  - **дополнительные лечебные и профилактические эффекты**
  - **требует мотивации и самодисциплины**

# Не все методы контрацепции одинаково надежны!



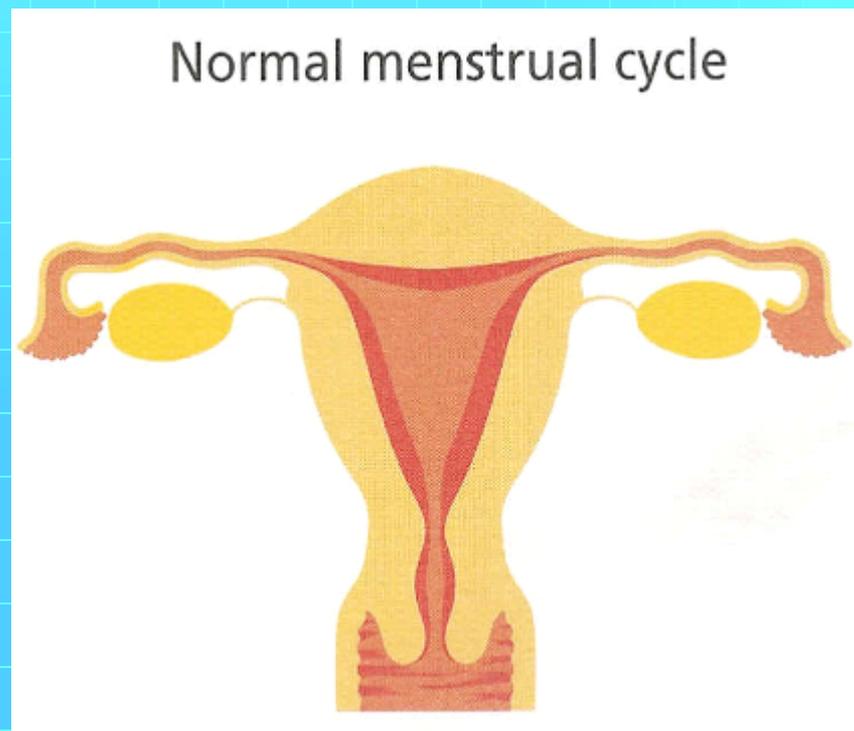
# Комбинированный ОК

◆ Комбинированный оральный контрацептив (КОК) – таблетированный препарат, содержащий аналоги женских половых гормонов эстрогенов и прогестерона в дозах, достаточных для подавления овуляции.



# Механизм действия КОК

- ◆ Подавление овуляции.
- ◆ Сгущение шейечной слизи.
- ◆ Изменения в эндометрии, препятствующие имплантации.



**NB! Механизм действия одинаков для всех комбинированных контрацептивов – таблеток, пластыря, вагинального кольца.**



Маленькая таблетка  
**Большая защита**

Существует много  
видов  
комбинированных  
оральных  
контрацептивов.

Врач всегда  
может  
посоветовать  
таблетку,  
подходящую  
именно Вам.



Наш способ общения

Обязательно проконсультируйтесь с врачом

**Комбинированные  
гормональные  
препараты -  
самый  
современный,  
простой и  
надежный метод  
контрацепции!**

*рули сама*



Есть девушки,  
которые всегда  
выбирают самое  
лучшее.

Они принимают  
гормональные  
таблетки потому,  
что у них есть  
правило:

**РУЛИ САМА!**

Отправляясь в романтическое путешествие, не пропусти станцию «Таблетка».



**Подумай о контрацепции до того, а не после ...**

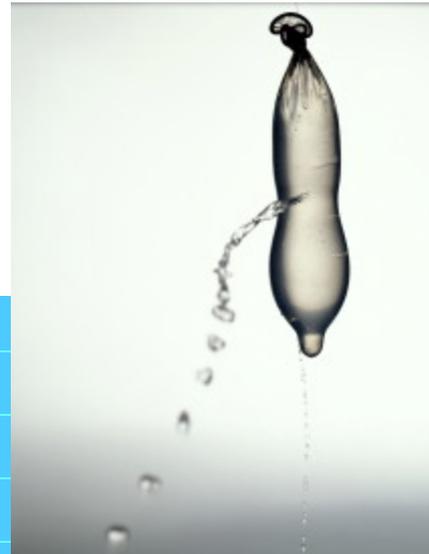


**Всего одна  
мужская  
клетка  
рождает  
множество  
проблем.**

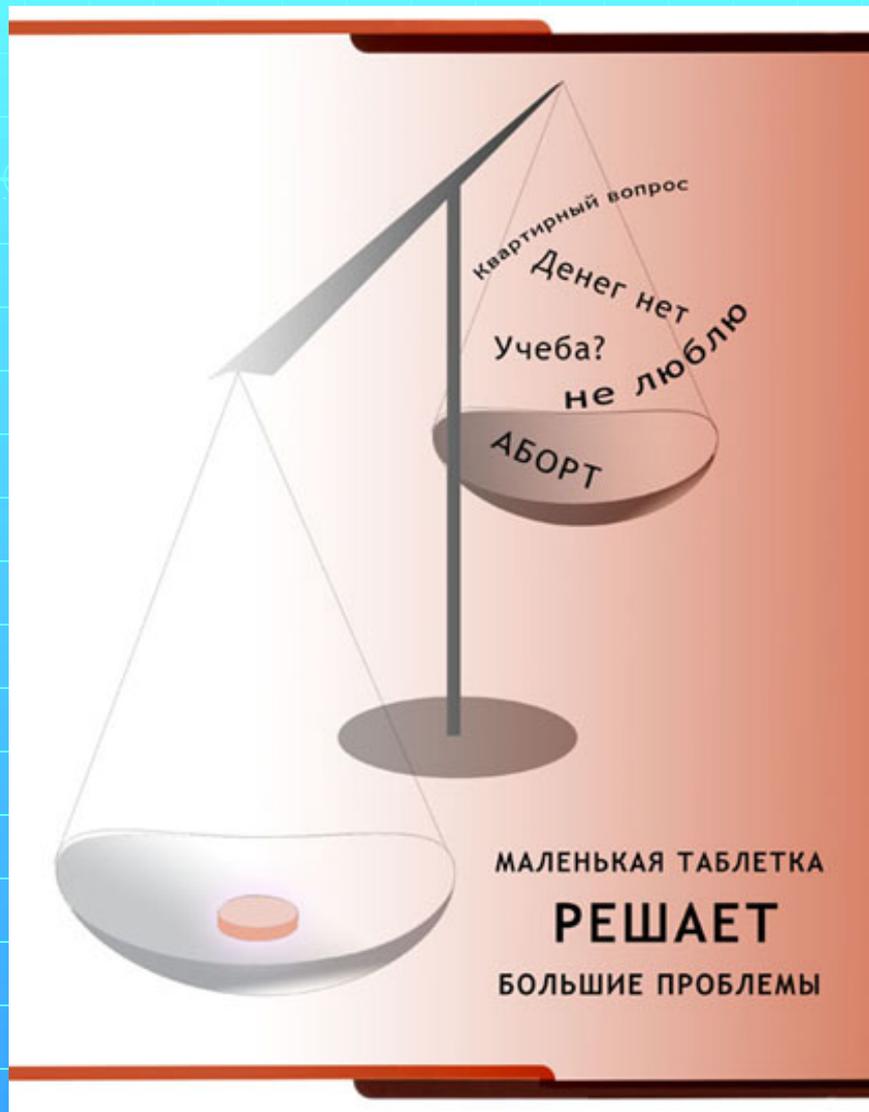
**Но укротит ее  
таблетка,  
которая поможет  
всем!**

# ТАБЛЕТКА НЕ РВЕТСЯ

гормональная контрацепция



**SCHERING**  
making medicine work



**Принять таблетку -  
пара секунд!**

И потом не плачешь в  
подушку ночи  
напролет,

не переживаешь,  
как быть дальше,

с кем посоветоваться  
и куда бежать.

**ПРИМИ РЕШЕНИЕ**

**ВОВРЕМЯ -**

**ПРИМИ ТАБЛЕТКУ!**

**Современные гормональные таблетки не только защищают от нежелательной беременности.**



**А ещё:**

- улучшают состояние кожи;
- уменьшают менструальные боли;
- регулируют менструальный цикл.

Иногда недостаток сведений о механизме действия комбинированных оральных контрацептивов порождает **мифы** о возможных негативных последствиях приема таблеток:

- от таблеток толстеют;
- таблетки мешают забеременеть впоследствии.

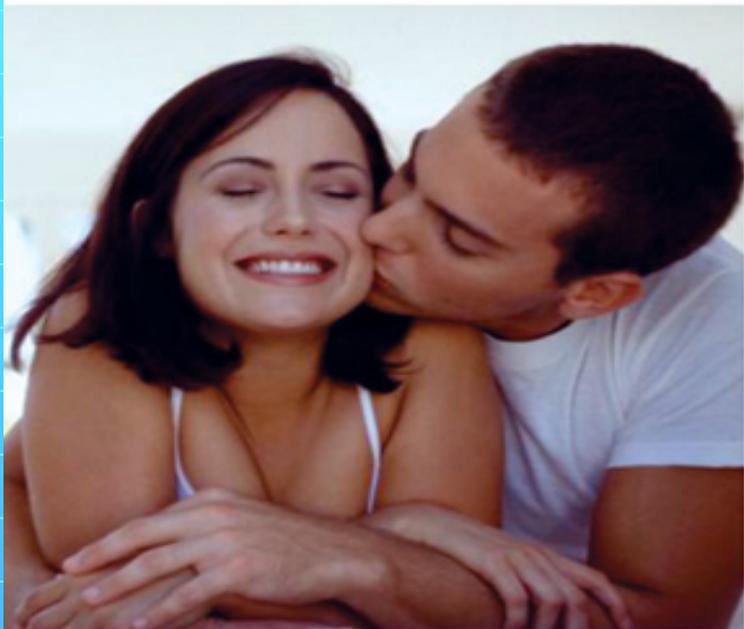




**Это всего  
лишь МИФЫ.**

Весь  
цивилизованный  
мир принимает  
комбинированные  
оральные  
контрацептивы  
вот уже 50 лет.

# БЕРЕМЕННОСТЬ БЕЗ БРЕМЕНИ



Желанная беременность - это всегда счастье. Время ожидания рождения вашего ребенка должно быть наполнено радостью, теплотой и любовью. На протяжении уже более 150 лет компания Шеринг заботится о вас, разрабатывая, тестируя и производя высокоэффективные препараты плановой контрацепции. Гормональная контрацептивная таблетка немецкого качества, является надежным, безопасным и самым распространенным способом предохранения от нежелательной беременности.



Их действие  
проверено на  
миллионах  
женщин в тех  
странах, где  
люди  
традиционно  
внимательны к  
своему здоровью.

# Кому не нужна контрацепция:



Почему некоторые девушки более самостоятельны, уверены в себе и свободны?

**Таблетка -  
вот секрет  
самостоятельных  
девушек!**



**По сведениям ВОЗ ежегодно регистрируется около 300 миллионов случаев заболеваний, передающихся половым путем.**

**В России за последние 10 лет количество больных ИППП выросло в 100 раз**

**Среди молодых людей до 19 лет заболеваемость выросла в 35 раз**

**I место - группа 20 – 24 летних**

**II место - 15 – 19 летние**

# Венерические болезни – богиня любви по имени Венера

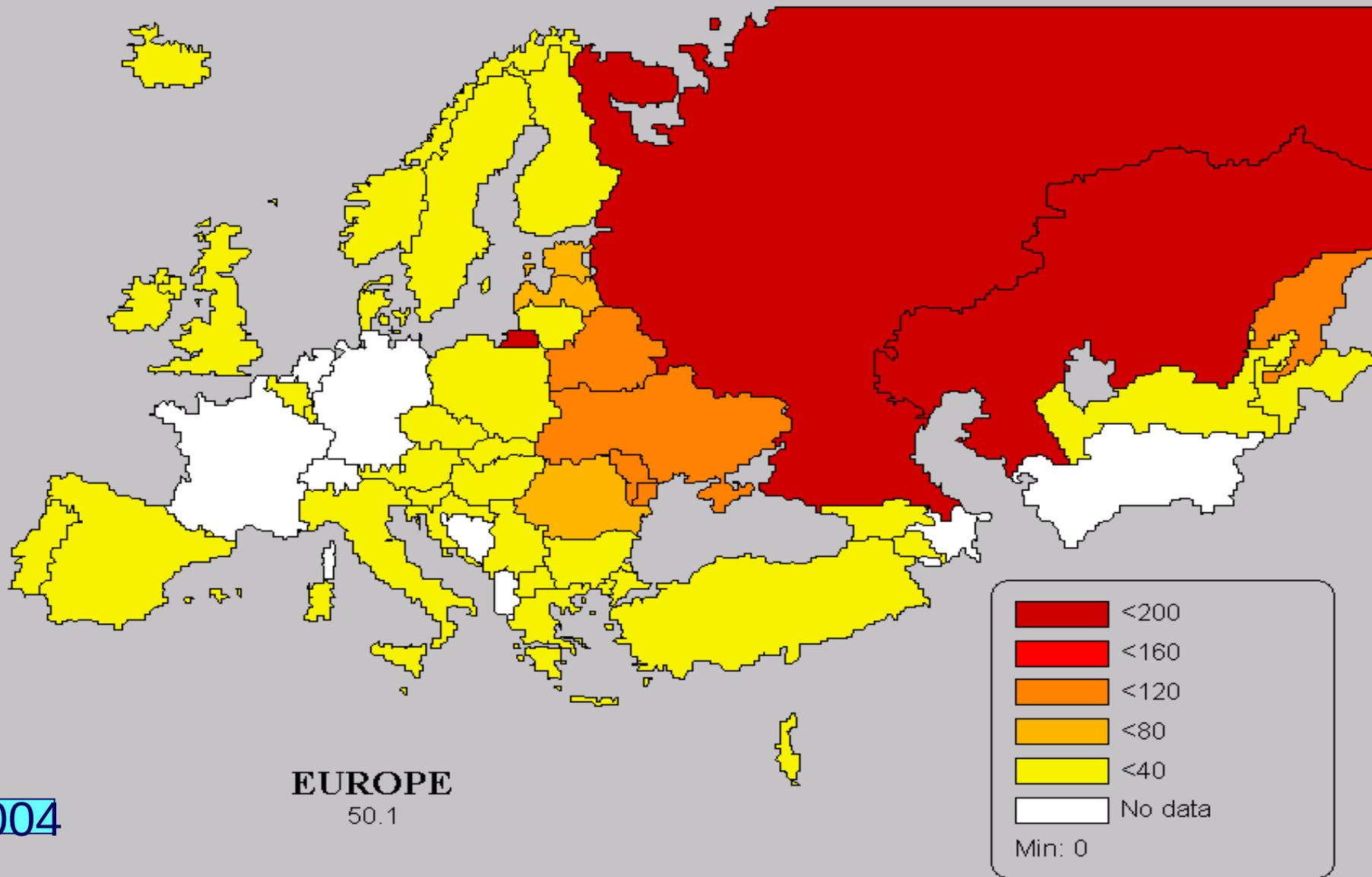
- ◆ Сифилис
- ◆ Гонорея
- ◆ Хламидиоз
- ◆ Трихомониаз
- ◆ Генитальный герпес
- ◆ Аногенитальные бородавки

# Влияние инфекций, передаваемых половым путем (ИППП) на демографическую ситуацию в стране

- ◆ ИППП поражают в основном молодых, сексуально активных людей
- ◆ ИППП – причина:
  - Заболеваний репродуктивной системы
  - Бесплодия
  - Патологии беременности
  - Младенческой смертности

# ИППП в России и Европе

заболеваемость на 100 тыс.



# Что повышает риск заражения ИППП

- ◆ Раннее начало половой жизни
- ◆ Беспорядочные половые контакты
- ◆ Микротравмы слизистых оболочек
- ◆ «Незащищенный» секс
- ◆ Наличие сопутствующих ИППП
- ◆ Иммунодефицитные состояния
- ◆ Алкоголизм, наркомания

# Вирус папилломы человека

## и рак шейки матки

- ❑ Каждый день в России 17 женщин умирают от рака шейки матки
- ❑ РШМ занимает второе место в мире среди злокачественных опухолей репродуктивных органов у женщин
- ❑ причина рака шейки матки – вирус
- ❑ до 80% сексуально активных женщин инфицируются ВПЧ в течение жизни
- ❑ презерватив уменьшает риск передачи ВПЧ, но не гарантирует полной защиты
- ❑ Курение повышает риск рака шейки матки в 2 раза

# Профилактика ИППП

- ◆ Личная – не иметь половых связей вообще...
- ◆ Вступать в половые связи только с постоянным половым партнером
- ◆ Не вступать в половые связи в нетрезвом виде или в состоянии наркотического транса
- ◆ Пользоваться барьерными средствами контрацепции

# Что делать, если ты заразился ИППП или подозреваешь об этом?

Помни, что ИППП излечимы, если ты вовремя обратишься к врачу!

- ◆ **Лечи инфекцию.** После установления диагноза выполняй все рекомендации врача и пройди полный курс лечения, даже если симптомы исчезли, и ты почувствовал себя лучше. Если ты не закончил лечение, симптомы могут повториться.
- ◆ **Не распространяй ИППП.** Исключи половые контакты до тех пор, пока не закончишь лечение и не убедишься в том, что здоров.
- ◆ **Помоги своему партнеру.** Порой очень трудно сказать об этом, но это необходимо. Ты можешь привести полового партнера к своему врачу в Центр «Доверие», где вам поможет опытный психолог.
- ◆ **Вернись к врачу, чтобы убедиться в том, что ты здоров.** Обязательно пройди обследование после лечения.

○ Там, где у женщины не развито чувство чести и достоинства, процветает нравственное невежество мужчин. (В.А. Сухомлинский)

Относись к женщине так, как тебе хотелось, чтобы она относилась к тебе. Вот самый верный способ нравиться женщине.  
(Мопассан)